



ISASTUR

Polígono de Silvota. Calle Peña Santa 63
33192 Llanera. Asturias. España

T +34 985 980 104

F +34 985 260 275

www.isastur.com

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES





Organización

Departamento
Corporativo de
Prevención



Técnicos de Prevención
integrados en Producción

Servicios de Prevención Ajenos:
Vigilancia Salud y Colaboraciones en áreas técnicas (alianzas)



Política

La Prevención de Riesgos Laborales
es **una actividad más** dentro de la
gestión empresarial

y es considerada como
Responsabilidad y Tarea común de
todas las personas de nuestra
Organización y de nuestros
Colaboradores

www.isastur.com

Trabajo en
equipo



Integración



Orientación al
cliente



Profesionalidad



Compromiso





www.isastur.com

Sistema Integrado de Gestión



Wiki Grupo Isastur

Cambios recientes · Gestor de ficheros · Índice

Trazar: ga0314 · prevención · mi_seguridad_y_salud · start · manuales_corporativos

Documentación de los Manuales Corporativos de ISASTUR

En este espacio se publican los Manuales Corporativos de ISASTUR y sus empresas.

Dichos Manuales son documentos aprobados oficialmente por el Comité de Dirección de ISASTUR y se organizan del siguiente modo:

MANUALES COMUNES A TODAS LAS EMPRESAS DE ISASTUR:

Son los que figuran en el espacio 'Holding ISASTUR' y hacen referencia a los documentos que afectan a todas las empresas de ISASTUR por el hecho de pertenecer a dicho holding.

Existe no obstante, alguna excepción a lo anteriormente indicado, en el sentido de que hay alguna empresa de ISASTUR a la que actualmente no le aplica alguno de los Manuales Comunes.

Estos casos se indicarán como excepción en el propio documento, reflejando la empresa a la que dicha excepción se aplica.

- Holding ISASTUR

MANUALES ESPECÍFICOS DE CADA UNA DE LAS EMPRESAS DE ISASTUR:

Son los que figuran en los espacios correspondientes a cada una de las empresas del holding: "ISASTUR", "ISASTUR INGENIERÍA", "ISOTRÓN", "BABCOCK MONTAJES" y "MANTOTAL".

En dichos espacios, se vuelven a reflejar los documentos comunes a ISASTUR así como los propios de cada una de las empresas de holding, incluyendo también un breve comentario sobre la actividad de las mismas.

- ISASTUR
- ISASTUR INGENIERÍA
- ISOTRÓN
- BABCOCK MONTAJES
- MANTOTAL

manuales_corporativos:start

Tabla de Contenidos

- Documentación Corporativa
- Documentos de Revisión
- Documentos de Aprobación
- Documentos

[Editar esta página](#)

[Revisión antigua](#)

[Enlaces a esta página](#)

[Ir hasta arriba](#)

[Exportar PDF](#)



Pilares del Plan de Prevención

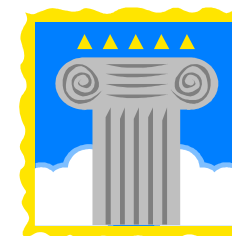
Evaluación de Riesgos



Formación e Información



Control y Supervisión





Evaluación de Riesgos

- Evaluaciones de Riesgos Generales
- Evaluaciones de Riesgos Específicas / Planes de Seguridad (*Jefes Proyecto*)
- Evaluaciones Higiénicas:
Ruido, Polvo
Vapores soldadura, etc.
- Evaluaciones Ergonómicas
- Evaluaciones Psicosociológicas





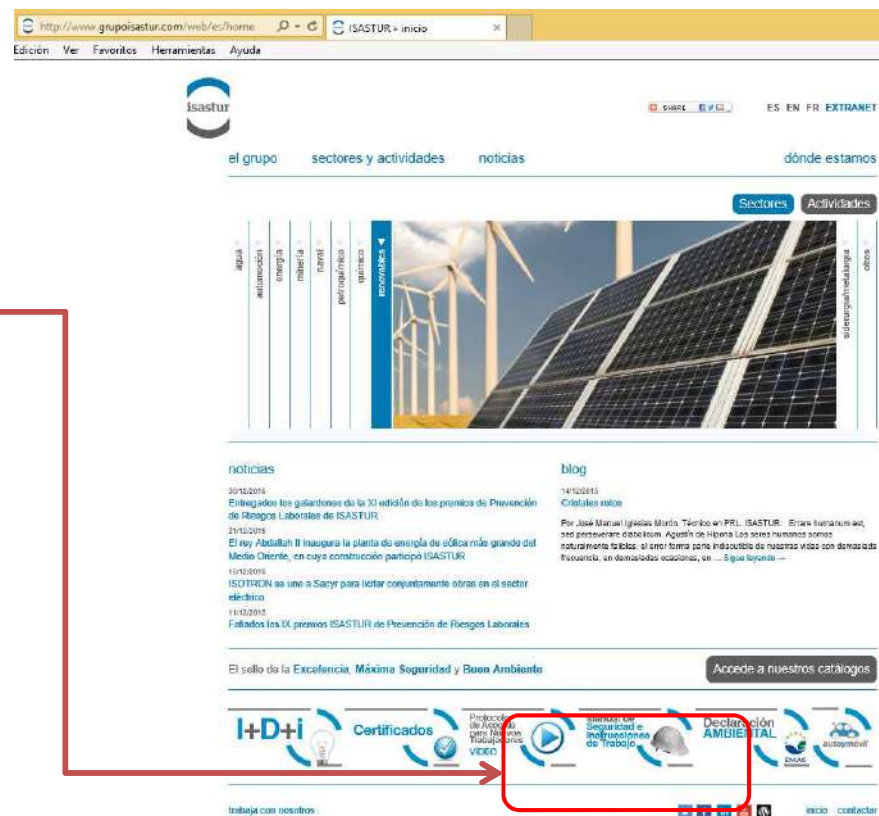
Formación e Información



Trabajadores -
Nueva
incorporación

Manual de
Seguridad e
Instrucciones de
Trabajo

www.isastur.com





www.isastur.com

FICHA ET 13 v10.0 (Enero 2010)

Prevención de riesgos en el uso de equipos y herramientas para trabajos eléctricos



MEDIDAS PREVENTIVAS/
PROCEDIMIENTOS

RIESGOS



Las mediciones, ensayos, verificaciones, cambios de fusibles, corte y reposición de tensión, trabajos en tensión y cualquier otro trabajo eléctrico solo los podrán realizar trabajadores autorizados o cualificados de acuerdo a la normativa.

As medições, ensaios, verificações, troca de fusíveis, corte e reposição de tensão, trabalhos em tensão e qualquer outro trabalho eléctrico só poderão ser realizados por trabalhadores autorizados ou qualificados de acordo com a normativa.

Les mesures, les essais, l'inspection, le remplacement de fusibles, de coupe et le remplacement de la tension, le stress et le travail sur les travaux d'électricité peuvent être remplis que par les employés autorisés ou qualifiés en application des règlements.

Measuring, testing, checking, changing fuses, disconnecting and reconnecting power, live work and any other electrical work may only be carried out by workers who have been authorised or qualified in accordance with the regulations.

Utilizar los equipos de medición de acuerdo a los procedimientos de trabajo y a las instrucciones del fabricante. Usar las protecciones personales adecuadas: alfombra o banqueta aislante, ropa ignífuga (manga larga), guantes de seguridad, casco con pantalla para riesgo eléctrico, guantes ignífugos, guantes aislantes, guantes mecánicos (o aislantes con protección mecánica).

Utilizar os equipamentos de medição de acordo com os procedimentos de trabalho e as instruções do fabricante. Usar as proteções pessoais adequadas: tapete ou banco isolante, roupa ignífuga (manga comprida), bota de segurança, capacete com máscara para risco eléctrico, luvas ignífugas, luvas isolantes, luvas mecânicas (ou isolantes com protecção mecânica).

Utilisation de l'équipement de mesure selon les procédures de travail et des instructions. Utiliser la protection personnelle appropriée: tapis isolant ou de sécurité, vêtements ignifuges (manches longues), casque avec masque pour risque électrique, gants ignifuges, gants isolants, gants de mécanique (ou isolants avec protection mécanique).

Use measuring equipment as per work procedures and the manufacturer's instructions. Use suitable personal protection equipment: insulating mat or bench, fireproof clothing (long sleeved), safety goggles, helmet with an electricity hazard visor, fireproof gloves, insulating gloves, gloves for mechanical work (or insulating gloves with mechanical protection).

Utilizar herramientas aisladas en trabajos en tensión o en proximidad de tensión.

Utilizar ferramentas isoladas em trabalhos em tensão ou em proximidade de tensão.

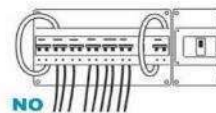
Utiliser des outils isolés dans des travaux en tension ou en proximité de tension.

Use insulated tools in live work or in the vicinity of live parts.



FICHA ET 13 v10.0 (Enero 2010)

Prevención de riesgos en el uso de equipos y herramientas para trabajos eléctricos



No anular o puentear protecciones.

Não anular ou ignorar protecções.

Ne pas annuler ou ignorer les protections.

Do not annul or jumper protective elements.



Mantener cerrados los armarios y cuadros eléctricos en los que no se esté trabajando.

Mantiver fechados os armários e quadros eléctricos onde não estiverem a trabalhar.

Conservar les armoires fermées et les zones électriques dans lequel vous ne travaillez pas.

Keep electrical cabinets and switchboards in which work is not being carried out closed.

PROTECCIONES INDIVIDUALES



PreveNow

PreveNow



Formación e Información

- Formación / Información Inicial (Nuevas incorporaciones)
- Explicación del Plan de Seguridad y Salud / Evaluaciones de Riesgo Específicas
- Charlas Pre-tarea (*Mandos*)
- Informe Mensual de Prevención y Medio Ambiente



www.isastur.com





Formación e Información

Contenidos:

- Tema del mes
- Índices de accidentabilidad
- Accidentes e Incidentes comentados
- Formación
- Actividades de PRL
- Resultados de inspecciones
- Etc.

www.isastur.com

SUGERENCIAS



INFORME MENSUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y MEDIO AMBIENTE



Entrega de los Premios de Prevención de Riesgos Laborales ISASTUR 2016



- Seguridad Vial.
- Conducción en condiciones meteorológicas adversas.
- Cinco recomendaciones para fomentar el ahorro de papel en oficinas.
- Finalizan las auditorías de PRL de recertificación OHSAS, reglamentarias y voluntarias de varias empresas del holding ISASTUR.
- Premios internos de PRL ISASTUR 2016.



Este Informe Mensual puede ayudarme a mantenerme informado de todo lo relacionado con la Prevención de Riesgos Laborales y el Medio Ambiente en mi empresa



www.isastur.com





Habilitaciones



www.isastur.com



Trabajos con Riesgos Especiales





Control y Supervisión

- Auditorías
- Inspecciones de Seguridad y Salud: Obras/ Almacenes / Oficinas / Equipos de trabajo



www.isastur.com



Hoja de Seguimiento
HS101: Inspección de Seguridad y Salud a Obra

Empresa: **ISASTUR** Proyecto: **ALICANTE ALICANTE**
Referencia: **PROYECTO DE OBRAS DE RECONSTRUCCIÓN DE LA PLANTA DE ALICANTE** Inspección: **ALICANTE ALICANTE**
Código: **PROYECTO DE OBRAS DE RECONSTRUCCIÓN DE LA PLANTA DE ALICANTE** Inspección: **ALICANTE ALICANTE**
Subcontratista: **PROYECTO DE OBRAS DE RECONSTRUCCIÓN DE LA PLANTA DE ALICANTE**

Item	Descripción	SI	NO	NO SE
1	Plan de Seguridad y Salud y Evaluación de Riesgos: Verificar la existencia del Plan de Seguridad y Salud y la Evaluación de Riesgos.	☒	☐	☐
2	Capacitación del Personal: Verificar la capacitación del personal de la obra (según requisitos).	☒	☐	☐
3	Charlas Previales: Verificar la existencia de charlas previas a la obra y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
4	Plan de Seguridad y Salud: Verificar la existencia del Plan de Seguridad y Salud y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
5	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
6	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
7	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
8	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
9	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
10	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
11	EPS: Verificar la existencia de EPS y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
12	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
13	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
14	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
15	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
16	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
17	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
18	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
19	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
20	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
21	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
22	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
23	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
24	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
25	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
26	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
27	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
28	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
29	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
30	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
31	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
32	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
33	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
34	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
35	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
36	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
37	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
38	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
39	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
40	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
41	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
42	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
43	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
44	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
45	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
46	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
47	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
48	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
49	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐
50	Definición de medidas de control de riesgos: Verificar la existencia de medidas de control de riesgos y la documentación de las mismas.	☒	☐	☐

Observaciones: **23.45 TRABAJOS CONFINADOS EN ESPACIOS CONFINADOS Y EN ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS. SE DEBE REALIZAR UNA V.A. CON TRÁFICO DE PERSONAS Y VEHÍCULOS EN LA ZONA DE TRABAJO.**

Medidas preventivas: **SEGURO LA NORMA EN LA ZONA DE TRABAJO.**

Observaciones adicionales: **RESULTADO INSPECCIÓN:**

Hoja de Seguimiento:
HS101: Inspección de Seguridad y Salud a Obra

TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS Y/O EN ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS

Aceptar



SMC

Grupos de Mejora:

Dirección, Montaje, SSGG,
Construcción, etc.

Reuniones periódicas

Temas a tratar (tipos de entrada):

Sugerencias

Deficiencias

No Conformidades

Accidentes

Incidentes

www.isastur.com

isastur

Menú Utilidades Vistas Noticias ISASTUR RSS Ayuda

Menú principal ISASTUR

- Para empezar**
 - Ausencias
 - Reservas
 - Biblioteca
 - Carpetas de recursos compartidos
 - Correo Web
 - Soporte informático
 - Wiki
 - Mi Seguridad y Salud
- Las personas**
 - Documentos de personal
 - Administración de Personas
 - Gestión objetivos
 - Retribuciones
 - Mis horas y gastos
 - Control horario
 - Competencias
- La Organización**
 - Estructura y organigrama
 - Contactos empresa: Clientes y Proveedores
 - Operaciones Vinculadas
- Control de proyectos**
 - Expedientes
 - Aprobados
 - Seguimiento de acopios y pedidos
 - Compras
 - Balance de Referencias (BDR)
 - Gestión de Costes de Personal (GDP)
 - Control de Reclamaciones
- Planificación y Seguimiento**
 - Sistema de seguimiento de dirección (SSD)
 - Sistema de planificación y seguimiento (SPS)
 - Sistema Mejora Continua (SMC)**
- Gestión Económica Financiera**
 - Balances financieros
 - Sistema de Previsiones de Estados Contables (SPEC)
 - Balance de Previsiones (BDP)





Sensibilización





Iniciativas Singulares

EJERCICIO 9 ESTIRAMIENTO DE TRONCO

Tiempo: 8" - 10"
Repeticiones: 2

Agarramos, a la altura de los hombros, la muñeca izquierda con la mano derecha, al mismo tiempo inspiramos y expandimos el pecho y elevamos la barbilla. Mantenemos la respiración y expulsamos el aire. Acompañamos la expulsión con elevación y descendemos lento del agarre posterior. Volvemos a la posición inicial. Igual, pero agarrando la otra mano.



EJERCICIO 10 ROTACIÓN LATERAL DE LA COLUMNA

Tiempo: 12" - 15"
Repeticiones: 2

Con manos entrelazadas a la altura de la nuca, girar de manera controlada hasta límite articular. Mantener esa postura 1" y repetir en el lado contrario.



EJERCICIO 11 ESTIRAMIENTO LATERAL DE CUELLO

Tiempo: 10"
Repeticiones: 2

Llevar nuestra oreja hacia el hombro del mismo lado. Mantener 10" y realizar en el lado contrario.



No somos máquina

NORMAS:

- Calentar y Estirar evita lesiones
- Los ejercicios deben hacerse en el orden propuesto
- Los ejercicios deben realizarse suavemente al principio con el paso del tiempo aumentar poco a poco la amplitud, intensidad y tiempo de ejecución
- Hay que ir lentamente hasta las posiciones indicadas, pero sin forzar y sin llegar a sentir dolor

"En el trabajo como en el deporte hay que calentar y estirar"



CÓDIGO DE COLORES

- Para el CALENTAMIENTO 
- Para el final del trabajo (ESTIRAMIENTO) 

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD LABORAL

Agradecimiento a
Antonio Iglesias Morón
Javier Mateo Yáñez Santiago
(Profesores de Educación Física)

ISASTUR

www.proteccion.com



EJERCICIOS PREVIOS Y POSTERIORES A LOS TRABAJOS FÍSICOS	CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SALUD LABORAL
INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	ISASTUR www.proteccion.com



Iniciativas Singulares



www.isastur.com



Premios Internos



Colaboraciones



www.isastur.com





MODELO 955-758A20-02-03

No somos **máquinas.**

**BUENOS HÁBITOS EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS
LABORALES**



*Gracias por
su atención*



**CAMPAÑA DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES**

