

# VOCACIONE STEAM

## EN FORMACIÓN PROFESIONAL



### SOFÍA GARCÍA GARRIDO

CIFP  
COMUNICACIÓN,  
IMAGEN Y SONIDO

#### ➤ ¿En qué momento supo que quería estudiar una formación profesional?

No sabía que quería estudiar una formación profesional, llegue a la FP por azar. En un principio me planteé estudiar una carrera, pero sé que no hubiera salido nada bueno de ahí y finalmente acabe en una FP y no puedo estar más contenta.

#### ➤ ¿En qué consiste su trabajo? ¿Cómo se lo explicaría a un chico o chica que se esté planteando estudiar algo similar?

Mi trabajo diario no es fácil de explicar, abarca muchas funciones. Soy técnica de iluminación y de video con lo cual abarco muchas actividades de los dos ámbitos. En mi caso llevo a cabo tanto montajes en directo de musicales, conciertos, como de conferencias, ponencias, carreras, etc

#### ➤ ¿Por qué le gusta su carrera profesional?

Me gusta mi carrera profesional porque me gusta el cambio desde pequeña, creo que no podría estar cómoda en una oficina de 8:00 a 14:00h. En este trabajo siempre tenemos la maleta a cuestas, nunca hacemos lo mismo, aunque montes un mismo equipo, nunca lo montas ni

en el mismo sitio ni con la misma gente ni con la misma finalidad. Es un ámbito y una vida profesional que te permite en todo momento conocer gente, lugares y sobre todo enfrentarte a nuevos retos porque nunca una producción va a ser igual a la anterior.

#### ➤ ¿Se ha encontrado alguna barrera a lo largo de sus estudios y trayectoria profesional? En ese caso cuéntenos cómo las superó

Barreras he tenido alguna que otra, no tanto en los estudios sino más a la hora de comenzar a trabajar. El sector de los audiovisuales es un sector bastante masculino al menos en su origen y en ese sentido me he encontrado alguna traba, como por ejemplo que de primeras no te contraten por el simple hecho de ser mujer.... Sin embargo, demostrando mi valía y mi trabajo diario consigues que te respeten, te contraten y te valoren.

#### ➤ ¿Se siente reconocida en su profesión? Cuéntenos algún ejemplo.

En mi profesión, hoy en día sí que me considero reconocida, nunca me ha faltado trabajo y siempre he salido recomendada, prácticamente nunca he tenido que hacer una entrevista de trabajo y he rotado bastante de trabajo.

#### ➤ ¿Qué ventajas tiene la elección de una formación profesional para el desarrollo de su trayectoria profesional?

En mi opinión, la formación profesional tiene más facilidad en acerca a los alumnos con las empresas, de hecho, conozco gente que ha estudiado una carrera de comunicación audiovisual que es puramente teórica y que tras finalizarla ha comenzado a estudiar la formación profesional por el simple hecho de que es mucho más práctico y donde de verdad adquieres los conocimientos que luego aplicas en tu día a día.

#### ➤ ¿Cómo animaría a las niñas, a las chicas, para que estudien una formación profesional?

Cada persona debería estudiar lo que le gusta, no importa a lo que decidas dedicarte y sobre todo es muy necesario el apoyo del entorno familiar. Estudiar lo que te gusta y estar feliz en tu trabajo es una de las cosas más importantes.



Principado de  
Asturias

Consejería de  
Ciencia, Innovación  
y Universidad



Proyecto subvencionado por el Gobierno de Principado de Asturias